



Правила работы в группе

- 1 Равенство.** Уважительное общение в группе осуществляется на ты.
- 2 Право говорящего.** После того как человек выразит свою мысль, можно начинать прения и дискуссии.
- 3 Актуальное общение.** Все общение должно быть подчинено принципу «здесь и сейчас»: обсуждаются актуальные мысли, чувства и проблемы.
- 4 не давать оценок.** Здесь мы не оцениваем других людей, их мнение, внешность, а принимаем их такими, какие они есть.
- 5 Активность.** Предлагается активно принимать участие во всех упражнениях и высказывать свое мнение при обсуждении.
- 6 Отказ от ярлыков.** Недопустимо давать глобальную оценку человеку и озвучивать отношение к личности в целом.
- 7 Правило «стоп».** Каждый участник имеет право, ничего не объясняя, не принимать участия в каком-либо упражнении.
- 8 искренность и уважительность.** Обратная связь должна быть искренней и уважительной.
- 9 Конфиденциальность.** Вся личная информация, сообщенная о себе или другом человеку в группе, является закрытой.