

ПРИНЯТО
педагогическим советом
МБОУ «НШДС №71» НМР РТ
протокол № 5
от «31» № 05 2021 г.

с учетом мнения
Совета родителей
МБОУ «НШДС №71» НМР РТ
протокол № 3
от «24» № 05 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «НШДС №71» НМР РТ
Манихова Ф. Я.
«31» № 05 2021 г.

приказ № 50
от «31» № 05 2021 г.

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения для детей дошкольного и младшего школьного возраста «Начальная школа-детский сад компенсирующего вида для детей с нарушениями зрения №71» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан (далее - НШДС) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-4 классов составляет не менее 34 недель, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при

получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–4-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

№ урока	Сентябрь – декабрь		Январь – март	
	Уроки	Перемена	Уроки	Перемена
1	08.00 - 08.35	10 минут	08.00 - 08.40	10 минут
2	08.45 - 09.20	20 минут	08.50 - 09.30	20 минут
3	09.40 - 10.15	15 минут	09.50 - 10.30	10 минут
4	10.30 – 11.05	15 минут	10.40 - 11.20	10 минут

Расписание звонков для 2–4 классов:

Урок	Уроки	Перемена
1	08.00 - 08.40	10 минут
2	08.50 - 09.30	20 минут
3	09.50 - 10.30	10 минут
4	10.40 - 11.20	10 минут
5	11.30 - 12.10	10 минут

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течении учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течении дня составляет:

- для обучающихся первых классов не превышает 4 уроков и 1 день в неделю –не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков.

4.2. Для слабовидящих обучающихся 1-4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут.

4.3. Домашние задания не задаются учащимся первого класса, всем учащимся на каникулярное время и праздничные дни.

4.4. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы занятий по внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

Пронумеровано и пронумеровано

3 (три) листов
директор МБОУ «ИШДС №71» НМР РТ
Манилова Ф. Я.

