

Меню на 31.01.2024г	Среда		
	Цена	Выход	ККАЛ
<b>Завтрак- 1</b>			
Сыр голландский (порциями)	14,74	20	70
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	15,62	200/10	272
Чай с сахаром	1,16	200	58
Батон	3,90	60	159
<b>Итого</b>	<b>35,42</b>		<b>559,00</b>
<b>Завтрак 2</b>			
Кефир с сахаром	20,86	200/10	90
Пряники	9,89	100	351
<b>Итого</b>	<b>30,75</b>		<b>441</b>
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с курагой, с маслом растительным	6,99	100	99
Суп картофельный с ломашней лапшой с курицей	25,29	250/50	255
Рыба тушеная в сметане с луком ( гербуша)	23,49	75/5	190
Каша гречневая с маслом сливочным	13,00	160	354
Компот из свежих груш	7,39	200	110
Хлеб пшеничный	2,46	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	40	84
<b>Итого</b>	<b>80,30</b>		<b>1 236,00</b>
<b>Ужин-1</b>			
Яблоки свежие	5,38	100	78
Лук репчатый (порциями)	0,77	30	20
Котлета по-хлыновски	26,26	75	187
Рагу овощное	17,01	200	175
Чай с сахаром	1,16	200	58
Хлеб пшеничный	2,46	60	144
	<b>53,04</b>		<b>662</b>
<b>Ужин- 2</b>			
Шаньга со сметаной	9,21	100	302
Сок фруктовый	6,90	200	100
	<b>16,11</b>		<b>402</b>
<b>Всего</b>	<b>215,62</b>		<b>3 300,00</b>

Директор  
Зав. столовой

