

Меню на 14,01,2025г	Вторник		
	Цена	Выход	ККАЛ
<b>Завтрак- 1</b>			
Масло сливочное (порциями)	18,09	15	100
Запеканка из творога с повидлом	80,08	150/20	390
Чай с сахаром, с лимоном	2,80	200/10	65
Хлеб пшеничный	4,73	60	144
Итого	105,70		699
<b>Завтрак 2</b>			
Печенье "Крикет"	17,49	100	400
Молоко кипяченое	19,36	200,00	303
Итого	36,85		703
<b>Обед</b>			
Бананы свежие	11,63	100	90
Суп картофельный с рыбными консервами	26,18	300	257
Птица тушеная с овощами	40,85	75/50	210
Каша ячневая вязкая	7,28	150	154
Компот из свежих яблок	4,69	200	110
Хлеб пшеничный	4,73	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,76	40	84
Итого	98,12		1 049
<b>Ужин-1</b>			
Лук репчатый (порциями)	0,40	10	20
Сельдь соленая (порциями)	9,57	20	79
Котлеты натурально рубленные из рыбы (минтай)	17,87	75	178
Картофельное пюре	17,82	200	224
Чай с сахаром	1,25	200	58
Хлеб пшеничный	4,73	60	144
Итого	51,64		703
<b>Ужин- 2</b>			
Булочка с сыром	32,99	100	312
Напиток лимонный	4,02	200	95
Итого	37,01		407
Всего	329,32		3 161

Директор  
Зав.столовой

