

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
ГБОУ «ТАТАРСТАНСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО
ОКРУГА ИМ. ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ГАНИ САФИУЛЛИНА»

РАССМОТРЕНО

Руководитель МО

_____/Габитов Н.А./

Протокол № 1

от « 29 » августа 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР

_____/Ю.И. Зеленков/

от « 29 » августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

_____/И.В. Плаксина/

Приказ № 235

от « 29 » августа 2025 г.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00FC94509268BA3027DA8C921AE56A8BB2

Владелец: Плаксина Ирина Владимировна

Действителен с 09.07.2025 до 02.10.2026

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«ВПЕРЕД, ЮНАРМЕЙЦЫ»

Направленность: Военно-спортивное

Возраст обучающихся: 14-16 лет

Срок реализации: 1 год

Автор составитель:

Шакурова Алия Равиловна

педагог дополнительного образования

г. Нижнекамск, 2025 год

СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

Тема 1 Введение

Защита Отечества - конституционный долг и обязанность гражданина Российской Федерации. Государственные символы Российской Федерации. Необходимость создания Вооруженных сил в Российском государстве. Значение Вооруженных сил.

История юнармейского движения. Символика ВВПОД «Юнармия». Устав ВВПОД «Юнармия». Детские и молодёжные движения в Российской империи. Детские и молодёжные движения в СССР: пионерская организация, ВЛКСМ. Детские и молодёжные движения современной России. Цели и задачи движения. Устав ВВПОД «Юнармия». Структура движения. Права и обязанности участников Движения. Всероссийский юнармейский слёт. Клятва юнармейца.

Тема 2 Строевая подготовка

Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Порядок выполнения воинского приветствия вне строя. Выполнение воинского приветствия с оружием. Выполнение команд «К машинам», «По местам», «Заводи», «Ложись», «К бою», «Встать», «Отделение, положить – ОРУЖИЕ», «Отделение - К ОРУЖИЮ», «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить». Выполнение приемов с оружием на месте. Выполнение строевых приёмов: «Головные уборы – снять (надеть)», Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Выход из строя и подход к начальнику, возвращение в строй. Движение с оружием в положении «на ремень», «на грудь», «за спину». Движение с оружием в положении «у ноги». Движение строевым шагом, повороты в движении. Команды, подаваемые при выполнении поворотов. Действия личного состава при внезапном нападении противника. Изменение скорости движения. Изменение темпа движения. Походный шаг. Движение бегом. Обозначение шага на месте. Передвижение на поле боя при действиях в пешем порядке.

Практические занятия. Отработка строевых приемов. Участие в торжественных мероприятиях.

Тема 3 Огневая подготовка

Законодательство о поведении с оружием. Техника безопасности при использовании оружия. Стрелковое оружие. Материальная часть стрелкового оружия. Боеприпасы. Основы стрельбы. Способы стрельбы. Практические стрельбы из стрелкового оружия. Работа с короткоствольным оружием. Техники тактической стрельбы. Техники стрельбы в движении. Работа в группе.

Практические занятия. Контрольные стрельбы. Разборка и обслуживание автоматического оружия. Метание гранаты.

Тема 4 Уставы

Виды Вооружённых Сил, рода войск и их назначение. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Общие обязанности военнослужащих. Начальники и подчинённые, старшие и младшие. Отдание воинской чести, порядок выполнения приказаний и воинская вежливость. Знамя части - символ воинской чести, доблести и славы. Ритуал приведения к военной присяге.

Тема 5 Туристическая подготовка

Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту. Топографическая карта. Условные знаки. Определение азимутов по карте. Разведение костра и установка палатки, туристические узлы.

Тема 6 Действия в чрезвычайных ситуациях

Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; в ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасные природные факторы и защита от их влияния. Способы подачи сигналов бедствия, способы разведения огня и приготовления пищи, ориентирование и поиски маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Отработка навыков одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

Тема 7 Основы физической подготовки

Упражнения для развития общей выносливости. Тренировка в преодолении полосы препятствий по элементам. Силовая подготовка. Упражнения для развития силы мышц. Нормы ГТО.

Тема 8 Военно-историческая подготовка

Дни воинской славы России. Профессия – Родину защищать. Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны. Дети-герои Великой Отечественной войны. Города-герои. Государственные награды Российской Федерации. Ведомственные знаки отличия Министерства обороны Российской Федерации. Государственные награды. Порядок ношения.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ n/n	Тема занятия	Количество часов		
		всего часов	теория	практика
Глава 1. Введение				
1	Символы государства	2	2	
2	Символы движения ВВПОД «ЮНАРМИЯ»	2	2	
Глава 2. Строевая подготовка				
3	Строй и управление ими	2	2	
4	Строевая стойка. Перестроение	2		2
5	Движения в строю	2		2
6	Повороты на месте и в движении	2		2
7	Воинское приветствие. Выход из строя	2		2
8	Подход к начальнику и отход от него	2		2
9	Контрольный тест	2	1	1
Глава 3. Огневая подготовка				
10	История создания стрелкового оружия	2	2	
11	Урок - исследование. М.Т.Калашников	2	2	

12	Автомат Калашникова - 74-ТТХ	2		2
13	Тест по разделу: «Огневая подготовка». Нормативы по огневой подготовке	4	2	2
Глава 4. Уставы				
14	Уставы ВС РФ. Виды и назначение	2	2	
15	Устав Движения ВВПОД «ЮНАРМИЯ»	2	2	
16	Знаки различия. Военная форма	2	2	
17	Знаки различия. Погоны и звания	2	2	
18	Структура Вооруженных Сил России	2	2	
19	Ритуал приведения к военной присяге	2	2	
Глава 5. Туристическая подготовка				
20	Топография и ориентирование. Определение сторон горизонта различными способами	2	2	
21	Ориентирование по туристическим картам и компасу	2	2	
22	Костры	2	2	
Глава 6. Действия в ЧС				
23	Криминогенные ситуации	2	2	
24	Первая помощь. Транспортировка	2	1	1
25	Первая помощь	4	2	2
Глава 7. ОФП				
26	ОФП. Зарядка	2	2	
27	ОФП. Приемы самостраховки	2	2	
28	ОФП. Нормы ГТО	2	2	
Глава 8. Военно-историческая подготовка				
28	Города - герои	2	2	
30	Великие полководцы России. Маршалы Победы	2	2	

31	Ордена и медали	2	2	
32	Создание боевого листка	2		2
	<i>ИТОГО за ГОД</i>	<i>68</i> <i>часов</i>	<i>48</i> <i>часов</i>	<i>20 часов</i>

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Обучающиеся должны

знать:

- основы воинских знаний и воинской дисциплины
- историю родного края, овладеть основами познавательной деятельности, культурой мышления;
- правила безопасного поведения в повседневной жизни, принципы здорового образа жизни, способы безопасности жизнедеятельности, как действовать в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;
- знания в области краеведения, физической культуры, медицины и начала допризывной подготовки;
- способы оказания первой медицинской помощи
- традиционные средства навигации, ориентирования и радиосвязи
- структуру армии РФ, рода войск, звания
- основы тактики ведения боя
- основы строевой подготовки

Уметь:

- обслуживать, чистить, смазывать и ставить на хранение пневматическую винтовку и автомат АК-74; стрелять по мишеням, производить неполную разборку и сборку автомата на время; снаряжать магазин автомата патронами; метать гранату
- распознавать виды оружия, знать материальную часть автомата Калашникова, основные правила стрельбы;
- выполнять упражнение по строевой подготовке
- оказывать первую медицинскую помощь

- ориентироваться на местности, читать карту
- действовать в экстремальных ситуациях
- вязать туристические узлы, правильно разводить костер
- использовать средства индивидуальной защиты

Лист согласования к документу № Рабочая программа - Вперед, юнармейцы от 10.10.2025
Инициатор согласования: Плаксина И.В. Директор
Согласование инициировано: 10.10.2025 15:36

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Плаксина И.В.		 Подписано 10.10.2025 - 15:36	-