

Вторник

Меню на 15.04.2025г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Бутерброд с повидлом	14,74	50/20	197
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	23,85	200/10	272
Кофейный напиток с молоком	7,02	200	103
Итого	45,61	-	572
Завтрак-2			
Яблоки вежие	6,70	100	78
Шаньга со сметаной	9,78	100	302
Чай с сахаром	1,25	200	58
Итого	17,73		438
Обед			
Салат из морской капусты	14,38	50	61
Суп картофельный с горохом, с птицей	38,18	250/50	303
Каша гречневая с мясной тушенкой	32,34	200	171
Компот из кураги	4,96	200	140
Хлеб пшеничный	4,86	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,76	40	84
Итого	97,48	-	903
Ужин-1			
Рыба тушеная с овощами (минтай)	21,75	75/50	185
Рис отварной с овощами	15,45	200	302
Напиток из изюма	6,96	200	115
Хлеб пшеничный	4,86	60	144
Итого	49,02		746
Ужин- 2			
Печенье	15,87	4шт	502
Чай с сахаром	1,25	200	58
Итого	17,12		560
Всего	226,96	-	3 219

Директор
Зав. столовой