

Меню на 30.09.2024г	Понедельник		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Масло сливочное (порциями)	12,91	20	132
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	17,84	200	250
Кофейный напиток с молоком	5,92	200	103
Батон	6,12	60	160
Итого	42,79		645
Завтрак 2			
Печенье	10,34	6шт	288
Ряженка	20,98	200	112
Итого	31,32		400
Обед			
Рассольник ленинградский со сметаной(с перловой крупой) с мясом (говядина)	38,78	250/10/40	303
Горбуша тушеная с овощами	36,68	75/50	185
Макароны отварные	5,24	150	213
Чай с шоколадными конфетами	18,24	200/3шт	112
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржано пшеничный	2,58	40	84
Итого	105,95		1 041
Ужин-1			
Яблоки свежие	6,08	100	71
Гуляш из говядины	55,36	75/50	198
Каша гречневая вязкая	5,01	150	288
Напиток из сухофруктов	2,66	200	140
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Итого	73,54		841
Ужин- 2			
Шаньга со сметаной	9,26	100	306
Чай с сахаром	1,28	200	58
Итого	10,54		364
Всего	264,14		3 291

Директор

Зав.столовой

