

Четверг

Меню на 30,01,2025г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак-1			
Сыр голландский (порциями)	13,75	15	60
Запеканка из творога с молоком сгущенным	84,04	150/20	392
Кофейный напиток с молоком	7,02	200	103
Хлеб пшеничный	2,37	30	72
Итого	107,18		627
Завтрак 2			
Масло сливочное (порциями)	18,09	15	100
Яйца вареные	10,34	1шт	50
Чай с сахаром, с лимоном	2,80	200/10	65
Хлеб пшеничный	2,37	30	72
Итого	33,60		287
Обед			
Винегрет овощной с сельдью соленой	16,92	100/20	190
Суп картофельный с рыбными консервами	26,18	300	222
Котлеты "Особые"	42,35	75	198
Каша кукурузная вязкая	8,41	150	155
Кисель из концентрата	2,77	200	119
Хлеб пшеничный	4,73	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,76	40	84
Итого	104,12		1 112
Ужин-1			
Яблоки свежие	6,75	100	78
Рагу из птицы	44,39	150/75	397
Чай с сахаром	1,25	200	58
Хлеб пшеничный	4,73	60	144
Итого	57,12		677
Ужин-2			
Печенье "Крикет"	17,49	100	400
Компот из свежих груш	8,17	200	110
Итого	25,66		510
Всего	327,68		2 998

Директор
Зав.столовой

