

Меню на 29.11.2024г	Пятница		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак-1			
Вафли	8,15	50	245
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	15,80	200/10	212
Чай с сахаром, с лимоном	3,17	200/10	65
Батон	6,12	60	160
Итого	33,24	-	682
Завтрак 2			
Котлеты куриные	11,85	100	380
Кефир с сахаром	20,94	200/10	90
Итого	32,79		470
Обед			
Винегрет овощной	6,36	100	103
Суп картофельный с птицей	30,33	250/50	255
Котлеты натурально рубленые из рыбы (минтай)	15,00	75	178
Каша ячневая вязкая	4,24	150	154
Компот из свежих яблок	4,56	200	120
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржаной пшеничный	2,58	40	84
Итого	67,50		1 038
Ужин-1			
Апельсины свежие	14,79	100	71
Голубцы ленивые с соусом сметанным	40,04	150/50	251
Чай с сахаром	1,28	200	58
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Итого	60,54		524
Ужин-2			
Шашлык с картошкой	9,49	100	320
Питье сок сухофруктов	2,71	200	58
Итого	12,20		378
Всего	206,27		3 092

Директор
Зав. столовой

