

Меню на 29,01,2025г	Среда		
	Цена	Выход	ККАЛ
<b>Завтрак- 1</b>			
Бутерброд с повидлом	4,75	20/30	170
Каша молочная манная с маслом сливочным	23,24	200/10	232
Какао с молоком	11,69	200	160
Итого	39,68		562
<b>Завтрак 2</b>			
Чай с сахаром	1,25	200	58
Хлеб	2,37	30	72
Итого	3,62		130
<b>Обед</b>			
Груши свежие	14,40	100	78
Рассольник ленинградский с крупой перловой, со сметаной, с мякотью птицы	37,57	250/10/40	
Пельмени отварные с маслом сливочным	50,50	150/5	301
Напиток из чернослива	6,36	200	123
Хлеб пшеничный	4,73	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,76	40	84
Итого	116,32		730
<b>Ужин-1</b>			
Салат из соленых огурцов с масом растительным	12,34	100	98
Плов с говядиной	65,06	150/75	423
Чай с сахаром, с лимоном	2,80	200/10	65
Хлеб пшеничный	4,73	60	144
Итого	84,93		730
<b>Ужин- 2</b>			
Шаньга со сметаной	9,78	100	302
Компот из свежих яблок	4,69	200	110
Итого	14,47		412
Всего	259,02		2 506

Директор  
Зав.столовой

