

Меню на 28.11.2024г	Четверг		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Сыр голландский (порциями)	14,74	20	70
Запеканка из творога с молоком сгущенным	65,69	150/20	392
Чай с сахаром	1,28	200	58
Батон	6,12	60	160
Итого	87,83		680
Завтрак 2			
Шаньга со сметаной	9,25	100	302
Молоко кипяченое	15,08	200	203
Итого	24,33		505
Обед			
Яблоки свежие	6,37	100	78
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом (говядина)	38,14	250/10/40	255
Пельмени отварные с маслом сливочным	56,79	200/10	401
Чай с сахаром, с лимоном	3,17	200/10	65
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржаной пшеничный	2,58	40	84
Итого	111,48		1 027
Ужин-1			
Салат из соленых огурцов	12,47	100	98
Котлеты натурально рубленые	41,25	75	188
Картофельное пюре	11,45	200	224
Компот из апельсинов	12,76	200	130
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Итого	82,36		784
Ужин- 2			
Булочка домашняя	15,60	100	303
Чай с сахаром	1,28	200	58
Итого	16,88		361
Всего	322,88		3 357

Директор
Зав. столовой

