

Меню
26.01.2026г

Понедельник

Завтрак-1	Выход	Ккал
Сыр голландский (порциями)	10	70,00
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	250,00
Какао с молоком	200	160,00
Батон	50	159,00
Итого		639,00
Завтрак-2		
Ряженка	200	112,00
Пряники	100	382,00
Итого		494,00
Обед		
Фрукты свежие	100	70,50
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/30	250,00
Биточки рубленые из мякоти птицы	75	285,00
Каша гречневая вязкая	150	288,00
Кисель из концентрата	200	119,00
Хлеб пшеничный	50	144,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	84,00
Итого		1 240,50
Ужин-1		
Салат из свеклы с маслом растительным	100	159,00
Рыба запеченная в сметане с луком	75/5	185,00
Макароны отварные	200	284,00
Чай с сахаром, с лимоном	200/8	65,00
Хлеб пшеничный	60	144,00
Итого		837,00
Ужин-2		
Ватрушка с повидлом	100	278,00
Сок фруктовый	200	100,00
Итого		378,00
Всего		3 588,50

Директор
Зав.столовой