

1 неделя

Вторник

Меню на 25.11.2025г	Выход	ККАЛ
Завтрак 1		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	245,70
Сыр	15	107,49
Какао с молоком	200	94,00
Хлеб пшеничный	50	53,20
Итого		500,39
Завтрак 2		
Кисель	150	30,00
Пряник	50	183,00
Итого		213,00
Обед		
Салат из моркови	100	104,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	142,48
Птица тушеная в соусе	50/50	153,00
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	302,00
Компот из сухофруктов	200	84,00
Хлеб "Сельский"	50	45,98
Хлеб пшеничный	50	53,20
Итого		884,66
Ужин-1		
Рыба запеченная с картофелем по-русски	200/50	184,00
Чай с сахаром	200	38,00
Хлеб "Сельский"	50	45,98
Хлеб пшеничный	50	53,20
Фрукты свежие (яблоки свежие)	100	44,00
Итого		365,18
Ужин- 2		
Сок	200	43,00
Плюшка новомосковская	50	146,00
Итого		189,00
Всего	-	2 152,23

Директор
Зав.столовой

