

Меню на 25.11.2014г.	Понедельник		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Вафли	8,15	2шт	245
Каша молочная ячневая с маслом	15,06	200/10	154
Какао с молоком	9,32	200	160
Батон	3,06	30	80
Итого	35,59	-	639
Завтрак 2			
Апельсины свежие	14,79	100	71
Масло сливочное (порциями)	12,91	20	132
Яйца вареные	9,49	1шт	50
Чай с сахаром, с лимоном	3,17	200/10	65
Батон	3,06	30	80
Итого	43,42		398
Обед			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной с птицей	33,65	250/10/50	303
Плов	60,33	150/75	423
Чай с шоколадными конфетами	12,24	200/2шт	112
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржаной пшеничный	2,58	40	84
Итого	113,23		1 066
Ужин-1			
Салат из моркови с сахаром, с маслом растительным	3,40	100	98
Запеканка картофельная с мясом	61,90	150/75	434
Напиток из сухофруктов	2,71	200	140
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Итого	72,44		816
Ужин- 2			
Ватрушка с творогом	20,53	100	278
Компот из свежих яблок	4,56	200	110
Итого	25,09		388
Всего	289,77		3 307

Директор
Зав. столовой

