

24.12.2024г.	Вторник		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак-1			
Сыр голландский (порциями)	14,74	20	70
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,52	100/10	232
Чай с сахаром	1,28	200	58
Батон	6,12	60	160
	36,66	-	520
Завтрак 2			
Ватрушка с творогом	20,53	100	278
Ряженка	20,98	200	112
Итого	41,51		390
Обед			
Яблоки свежие	7,64	120	95
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с говядиной	37,92	250/10/40	255
Запеканка картофельная с мясом (говядина)	61,44	150/75	434
Компот из свежих яблок	4,56	200	110
Батон	6,12	60	160
Хлеб ржано пшеничный	2,58	40	84
Итого	112,62		1 043
Ужин-1			
Винегрет овощной	6,36	100	103
Биточки из мякоти птицы	24,25	75	171
Каша гречневая вязкая	4,64	150	288
Чай с сахаром	1,28	200	58
Хлеб ржано-пшеничный	3,87	60	126
Итого	40,40		746
Ужин-2			
Сочни с творогом	26,24	100	303
Чай с сахаром	1,28	200	58
Итого	27,52		361
Всего	258,71		3 060

Директор

Зав. столовой