

Меню на 24.10.2024г	Четверг		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак-1			
Сыр голландский (порциями)	14,74	20	70
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	15,06	200/10	154
Кофейный напиток м молоком	5,92	200	103
Батон	6,12	60	160
Итого	41,84		487
Завтрак 2			
Вафли	16,30	4шт	490
Чай с шоколадными конфетами	12,16	200/2шт	109
Итого	28,46		599
Обед			
Салат из морской капусты	14,04	50	25
Баранина из свежей капусты с картофелем со сметаной, с фри	-		
с фрикадельками из мякоти птицы	22,12	250/10/40	255
Плов с говядиной	60,29	150/75	423
Кисель из концентрата	2,83	200	119
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,58	40	84
Итого	106,29		1 050
Ужин-1			
Лук репчатый (порциями)	0,25	10	10
Помидоры свежие (порциями)	4,90	40	68
Голубцы ленивые с соусом сметанным, с томатом	40,03	150/50	401
Чай с сахаром	1,28	200	58
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Итого	50,89		681
Ужин-2			
Шаньга с картофелем	9,49	100	320
Напиток из изюма	8,69	200	115
Итого	18,18		435
Всего	245,66		3 252

Директор
Зав.столовой

