

| Среда                                         |  |        |        |
|-----------------------------------------------|--|--------|--------|
| Меню на 24.09.2025г                           |  | Цена   | Выход  |
| Завтрак- 1                                    |  | ККАЛ   |        |
| Сыр голландский (порциями)                    |  | 13,20  | 20     |
| Масло сливочное (порциями)                    |  | 14,20  | 20     |
| Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным |  | 17,63  | 100/20 |
| Чай с сахаром                                 |  | 1,23   | 200    |
| Хлеб пшеничный                                |  | 4,68   | 60     |
| Итого                                         |  | 50,94  | -      |
|                                               |  |        | 624    |
| Завтрак 2                                     |  |        |        |
| Котлы кумеч                                   |  | 12,69  | 100    |
| Кефир с сахаром                               |  | 19,70  | 200/10 |
| Итого                                         |  | 32,39  |        |
|                                               |  |        | 470    |
| Обед                                          |  |        |        |
| Огурцы свежие                                 |  | 5,61   | 50     |
| Суп картофельный с горохом, с мясом           |  | 47,40  | 250/40 |
| Котлеты натурально рубленые из рыбы (минтай)  |  | 18,00  | 75     |
| Макароны отварные                             |  | 5,85   | 150    |
| Чай с сахаром                                 |  | 1,23   | 200    |
| Хлеб пшеничный                                |  | 4,68   | 60     |
| Хлеб ржано-пшеничный                          |  | 2,92   | 40     |
| Итого                                         |  | 85,69  |        |
|                                               |  |        | 1 004  |
| Ужин-1                                        |  |        |        |
| Рагу из птицы                                 |  | 48,62  | 150/75 |
| Чай с сахаром                                 |  | 1,23   | 200    |
| Хлеб пшеничный                                |  | 4,68   | 60     |
| Итого                                         |  | 54,53  |        |
|                                               |  |        | 599    |
| Ужин- 2                                       |  |        |        |
| Шаньга со сметаной                            |  | 9,58   | 100    |
| Напиток из кураги                             |  | 4,80   | 200    |
| Итого                                         |  | 14,38  |        |
|                                               |  |        | 418    |
| Всего                                         |  | 237,93 | -      |
|                                               |  |        | 3 115  |

Директор  
Зав.столовой


