

Меню на 24.09.2024г	Вторник		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Сыр голландский (порциями)	14,74	20	70
Масло сливочное (порциями)	12,91	20	132
Запеканка из творога с молоком сгущенным	69,72	150/20	392
Чай с сахаром	1,28	200	58
Батон	6,12	60	160
Итого	104,77		812
Завтрак 2			
Печенье	11,28	бшт	540
Кефир с сахаром	20,94	200/10	90
Итого	32,22		630
Обед			
Груши свежие	12,15	100	78
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мякотью птиц	26,84	250/10/40	303
Рыба тушеная с овощами (горбуша)	36,68	75/50	185
Каша гречневая вязкая	5,01	150	288
Кисель из концентрата	2,83	200	119
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,58	40	84
Итого	90,52		1 201
Ужин-1			
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растит.	11,08	100	95
Запеканка картофельная с мясом, с маслом сливочным	68,41	75/150/10	434
Чай с сахаром	1,28	200	58
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Итого	85,20		731
Ужин- 2			
Котлеты куриные	11,86	100	380
Напиток из сухофруктов	2,66	200	140
Итого	14,52		520
Всего	327,23		3 894

Директор  
Зав.столовой

