

Меню на 23.10.2024г	Среда		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак-1			
Масло сливочное (порциями)	12,91	20	132
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	15,80	200/10	212
Какао с молоком	9,34	200	160
Батон	6,12	60	160
Итого	44,17		664
Завтрак 2			
Котлы кумеч	11,86	100	180
Кефир с сахаром	20,94	200/10	90
Итого	32,80		270
Обед			
Помидоры свежие (порциями)	6,12	50	68
Расольник ленинградский с перловой крупой, со сметаной, с птицей	25,16	250/10/50	255
Котлеты натурально рубленые из рыбы (минтай)	15,59	75	178
Каша гречневая вязкая	5,01	150	288
Чай с шоколадными конфетами	12,16	200/2шт	109
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржанно-пшеничный	2,58	40	84
Итого	71,05		1 126
Ужин-1			
Лук репчатый (порциями)	0,25	10	10
Рагу из мякоти птицы	35,82	150/75	210
Напиток из чернослива	7,77	200	123
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Итого	48,27		487
Ужин-2			
Шаньга со сметаной	9,26	100	302
Чай с сахаром	1,28	200	58
Итого	10,54		360
Всего	206,83		2 907

Директор
Зав.столовой

