

Среда

Меню на 23.04 2023	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак-1			
Бутерброд с повидлом	7,24	60/20	101
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	23,85	200/10	272
Чай с сахаром, с лимоном	2,81	200/10	65
Итого	33,90	-	438
Завтрак-2			
Кексы	26,24	120	360
Кефир с сахаром	19,48	200/10	90
Итого	45,72		450
Обед			
Апельсины свежие	10,97	100	71
Суп картофельный с горохом, с грудкой	38,18	250/50	255
Голубцы ленивые с соусом сметанным, с томатом	51,46	150/50	251
Компот из кураги	4,96	200	140
Хлеб пшеничный	4,86	60	144
Хлеб ржано- пшеничный	2,76	40	84
Итого	113,19	-	945
Ужин-1			
Салат из соленых огурцов с маслом растительн.	12,34	100	98
Пельмени отварные с маслом сливочным	71,24	200/10	401
Чай с сахаром	1,26	200	58
Хлеб пшеничный	4,86	60	144
Итого	89,70		701
Ужин- 2			
Яблоки с вежие	7,32	100	71
Котлеты куроч	18,32	100	380
Напиток из изюма	6,96	200	115
Итого	32,60		566
Всего	315,11	-	3 100

Директор
Зав. столовой

