

Меню на 23,01,2025г	Четверг		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Сыр голландский (порциями)	13,75	15	60
Сырники из творога с молоком сгущенным	58,20	100/20	260
Чай с сахаром	1,25	200	58
Хлеб пшеничный	4,73	60	144
Итого	77,93		522
Завтрак 2			
Ватрушка с повидлом	12,23	100	289
Напиток из чернослива	6,36	200	123
Итого	18,59		412
Обед			
Груши свежие	14,40	100	78
Рассольник ленинградский с крупой перловой, с мясом (говядина)	46,49	250/10/40	303
Котлеты натурально рубленые из рыбы (минтай)	17,87	75	178
Макароны отварные	8,42	150	213
Чай с сахаром, с лимоном	2,80	200/10	65
Хлеб пшеничный	4,73	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,76	40	84
Итого	97,47		1 065
Ужин-1			
Гуляш из говядины	59,79	75/50	198
Каша гречневая вязкая	9,34	150	288
Напиток из изюма	6,96	200	115
Хлеб пшеничный	4,73	60	144
Итого	80,82		745
Ужин- 2			
Печенье "Крикет"	17,49	100	400
Компот из свежих яблок	4,69	200	440
Итого	22,18		840
Всего	296,99		3 295

Директор
Зав.столовой

