

	Пятница		
	Цена	Выход	ККАЛ
Меню на 22.11.20. 4			
Завтрак-1			
Масло сливочное (порциями)	12,91	20	132
Сырники из творога с молоком сгущенным	48,62	100/20	260
Чай с шоколадными конфетами	12,24	200/2шт	112
Батон	6,12	60	159
Итого	79,89	-	663
Завтрак 2			
Котлеты куриные	11,85	100	380
Ряженка	20,98	200	112
Итого	32,83		492
Обед			
Апельсины свежие/свежие	14,79	100	71
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	38,76	250/10/40	303
Птица тушеная с овощами	35,38	75/50	210
Каша кукурузная вязкая	5,39	150	155
Чай с сахаром, с лимоном	3,17	200/10	65
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржанно-пшеничный	2,58	40	84
Итого	104,50		1 032
Ужин-1			
Яблоки свежие	6,37	100	78
Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	40,04	150/50	251
Кисель из концентрата	2,74	200	58
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Итого	53,58		531
Ужин-2			
Коржик молочный	13,64	100	309
Напиток лимонный	4,43	200	80
Итого	18,07		389
Всего	288,87		3 107

Директор  
Зав. столовой

