

Меню на 22.10.2024г	Вторник		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак-1			
Сыр голландский (порциями)	14,74	20	70
Запеканка из творога с молоком сгущенным	69,72	150/20	392
Кофейный напиток с молоком	5,92	200	103
Батон	6,12	60	160
Итого	96,50		725
Завтрак 2			
Вафли	16,30	4шт	490
Чай с шоколадными конфетами	12,16	200/2шт	109
Итого	28,46		599
Обед			
Суп картофельный с горохом, с мясом (говядина)	35,36	250/40	255
Котлеты "Особые"	35,72	75	188
Картофельное пюре	11,45	200	224
Огурцы свежие ко 2 блюду	5,10	50	66
Кисель из концентрата	2,83	200	119
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,58	40	84
Итого	97,47		1 080
Ужин-1			
Лук репчатый (порциями)	0,25	10	10
Помидоры свежие (порциями)	6,12	50	68
Пельмени отварные с маслом сливочным	56,79	200/10	401
Чай с сахаром, с лимоном	2,36	200/10	65
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Итого	69,95		688
Ужин- 2			
Булочка домашняя	15,61	100	303
Напиток из изюма	8,69	200	115
Итого	24,30		418
Всего	316,68		3 510

Директор
Зав.столовой


