

Понедельник

Меню на 22.09.2025г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Сыр голландский (порциями)	13,20	20	80
Каша молочная манная с маслом сливочным	17,03	200/10	232
Какао с молоком	10,86	200	160
Хлеб пшеничный	4,68	60	144
Итого	45,77	-	616
Завтрак 2			
Масло сливочное (порциями)	14,20	20	130
Яйца вареные	7,49	1шт	50
Чай с сахаром	1,23	200	58
Хлеб пшеничный	4,68	60	144
Итого	27,60*		382
Обед			
Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной, с птицей	42,24	250/10/50	303
Гуляш из говядины	75,99	75/50	198
Каша гречневая вязкая	5,15	150	288
Чай с сахаром, с лимоном	3,60	200/10	65
Хлеб пшеничный	4,68	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,92	40	84
Итого	134,58		1 082
Ужин-1			
Мякоть птицы под-сырной корочкой	70,56	100	356
Каша пшеничная вязкая	5,97	150	154
Напиток из сухофруктов	2,60	200	140
Хлеб пшеничный	4,68	60	144
Итого	83,81		794
Ужин- 2			
Коржик молочный	14,44	100	309
Чай с сахаром	1,23	200	58
Итого	15,67		367
Всего	307,43	-	3 241

Директор
Зав.столовой


