

**МЕНЮ**

22.05.2026г

Пятница

1 неделя

<b>Завтрак-1</b>	<b>Выход</b>	<b>ККАЛ</b>
<i>Сыр голландский (порциями)</i>	10	70,00
<i>Каша манная молочная с маслом сливочным</i>	200/5	232,00
<i>Какао с молоком</i>	200	160,00
<i>Батон</i>	50	159,00
<b>Итого</b>		621,00
<b>Завтрак-2</b>		
<i>Кефир с сахаром</i>	200/8	90,00
<i>Пряники</i>	85	382,00
<b>Итого</b>		472,00
<b>Обед</b>		
<i>Фрукты свежие</i>	100	70,50
<i>Суп харчо с крупой рисовой с мякотью птицы</i>	250/50	283,00
<i>Тефтели рубленые из рыбы (минтай)</i>	50/30	160,20
<i>Макароны отварные</i>	150	213,00
<i>Кисель из концентрата</i>	200	30,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	50	144,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	84,00
<b>Итого</b>		984,70
<b>Ужин-1</b>		
<i>Огурцы соленые порциями</i>	30	62,00
<i>Запеканка картофельная с мясом (говядина)</i>	150/50	489,00
<i>Чай с сахаром, с лимоном</i>	200/8	65,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	60	144,00
<b>Итого</b>		760,00
<b>Ужин-2</b>		
<i>Шаньга со сметаной</i>	100	302,00
<i>Сок фруктовый</i>	200	100,00
<b>Итого</b>		402,00
<b>Всего</b>		3 239,70

Директор  
Зав.столовой

