

Меню на 22,01,2025г	Среда		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Бутерброд с повидлом	5,92	60/10	160
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	22,80	200/10	154
Какао с молоком	11,69	200	160
<b>Итого</b>	<b>40,41</b>		<b>474</b>
Завтрак 2			
Яблоки свежие	6,75	100	78
Вафли	18,50	4шт	400
Чай с сахаром	1,25	200	58
<b>Итого</b>	<b>26,50</b>		<b>536</b>
Обед			
Суп картофельный с домашней лапшой, с фрикадельками из мякоти птицы	24,90	250/40	255
Рыба запеченая с луком, со сметаной (горбуша)	48,64	75/5	190
Рагу овощное	20,30	150	175
Компот из кураги	4,96	200	140
Хлеб пшеничный	4,73	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,76	40	84
<b>Итого</b>	<b>106,29</b>		<b>988</b>
* Ужин-1			
Винегрет овощной с сельдью соленой	16,95	100/20	162
Пельмени отварные с маслом сливочным	50,50	150/5	301
Чай с сахаром, с лимоном	2,80	200/10	65
Хлеб пшеничный	4,73	60	144
<b>Итого</b>	<b>74,98</b>		<b>672</b>
Ужин- 2			
Коржик молочный	21,22	100	309
Напиток из сухофруктов	2,80	200	140
<b>Итого</b>	<b>24,02</b>		<b>449</b>
<b>Всего</b>	<b>272,20</b>		<b>3 119</b>

Директор  
Зав.столовой

