

| 2неделя                                        | Вторник |          |
|------------------------------------------------|---------|----------|
| Меню на 21.10.2025г                            | Выход   | ККАЛ     |
| <b>Завтрак 1</b>                               |         |          |
| Каша геркулесовая молочная с масом сливочным   | 200/5   | 221,34   |
| Сыр                                            | 15      | 107,49   |
| Какао с молоком                                | 200     | 94,00    |
| Хлеб пшеничный                                 | 50      | 53,20    |
| Итого                                          |         | 476,03   |
| <b>Завтрак 2</b>                               |         |          |
| Кисель                                         | 200     | 30,00    |
| Пряники                                        | 50      | 183,00   |
| Итого                                          |         | 213,00   |
| <b>Обед</b>                                    |         |          |
| Суп картофельный гороховый с гренками          | 252/20  | 183,75   |
| Плов из птицы                                  | 200/50  | 471,25   |
| Компот из сухофруктов                          | 200     | 84,00    |
| Фрукты свежие                                  | 100     | 44,00    |
| Хлеб "Сельский"                                | 50      | 45,98    |
| Хлеб пшеничный                                 | 50      | 53,20    |
| Итого                                          |         | 882,18   |
| <b>Ужин-1</b>                                  |         |          |
| Биточки рыбные с соусом                        | 50/30   | 156,45   |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 200/5   | 302,00   |
| Чай с сахаром                                  | 200     | 38,00    |
| Хлеб "Сельский"                                | 50      | 45,98    |
| Хлеб пшеничный                                 | 50      | 53,20    |
|                                                |         | 595,63   |
| <b>Ужин- 2</b>                                 |         |          |
| Напиток из шиповника                           | 200     | 78,00    |
| Коржик молочный                                | 50      | 167,90   |
|                                                |         | 245,90   |
| <b>Всего</b>                                   | -       | 2 412,74 |

Директор  
Зав.столовой

