

Меню на 21.10.2024г	Понедельник		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Масло сливочное (порциями)	12,91	20	132
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,98	200/10	272
Какао с молоком	9,34	200	160
Батон	6,12	60	160
Итого	43,35		724
Завтрак 2			
Коржик молочный	13,65	100	309
Напиток из сухофруктов	2,71	200	140
Итого	16,36		449
Обед			
Помидоры свежие	6,12	50	66
Баранина из свежей капусты с картофелем со сметаной, с птицей	32,13	250/10/50	303
Рыба тушеная со сметаной, с луком (минтай)	19,10	75/5	185
Макаронны отварные	5,24	150	213
Чай с шоколадными конфетами	18,24	200/3шт	112
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,58	40	84
Итого	87,84		1 107
Ужин-1			
Апельсины свежие	9,79	100	71
Лук репчатый (порциями)	0,76	30	20
Бефстроганов	59,66	75/50	304
Каша ячневая вязкая	4,24	150	154
Напиток из кураги	4,33	200	140
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Итого	83,21		833
Ужин- 2			
Печенье	10,34	шт	495
Чай с сахаром, с лимоном	2,36	200/10	65
Итого	12,70		560
Всего	243,46		3 673

Директор

Зав.столовой