

2 НЕДЕЛЯ

Среда

21,01,2026г

Завтрак-1	Выход	ККАЛ
Масло сливочное (порциями)	10	
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/5	
Какао с молоком	200	
Батон	50	
Итого		
Завтрак-2		
Ряженка	200	
Пряники	60	
Итого		
Обед		
Фрукты свежие	100	
Суп картофельный с крупой рисовой, с мякотью пт	250/40	
Котлеты рубленные из рыбы (минтай)	75	
Каша гречневая вязкая	150	
Напиток из изюма	200	
Хлеб пшеничный	50	
Хлеб ржано-пшеничный	50	
Итого		
Ужин-1		
Азу по-татарски	150/75	
Чай с шоколадными конфетами	200	
Хлеб пшеничный	60	
Итого		
Ужин-2		
Коржик молочный	100	
Напиток из сухофруктов	200	
Итого		
Всего		

Директор
Зав.столовой

