

20.12.2024г.	Пятница		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Сыр голландский (порциями)	14,74	20	70
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,52	200/10	272
Чай с сахаром	1,28	200	58
Батон	6,12	60	160
Итого	36,66	-	560
Завтрак 2			
Сочни с творогом	26,24	100	312
Кефир с сахаром	20,94	200/10	90
Итого	47,18		402
Обед			
Винегрет овощной	6,36	100	103
Суп картофельный с рисовой крупой, с мясом (говядина)	34,74	250/40	256
Бефстроганов	59,65	75/50	304
Каша пшеничная вязкая	4,23	150	154
Кисель из концентрата	2,74	200	119
Батон	6,12	60	160
Хлеб ржано пшеничный	2,58	40	84
Итого	116,42		1 180
Ужин-1			
Яблоки свежие	7,64	120	94
Котлета натурально рубленая	41,25	75	188
Картофельное пюре	11,13	200	224
Чай с сахаром, с лимоном	3,17	200/10	65
Хлеб ржано-пшеничный	3,87	60	144
Итого	67,06		715
Ужин- 2			
Булочка домашняя	14,93	100	302
Компот из свежих яблок	4,56	100	110
Итого	19,49		412
Всего	286,81		3 269

Директор



Зав.столовой

