

2 неделя		Четверг	
Меню на 20.11.2025г		Выход	ККАЛ
Завтрак 1			
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		200/5	245,70
Яйца вареные		1шт	62,84
Чай с сахаром		200	38,00
Хлеб пшеничный		50	53,20
Итого			399,74
Завтрак 2			
Пирожки с повидлом		50	140,80
Кефир		150	75,75
Итого			216,55
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной		250/10	142,48
Картофель тушеный с курицей		200/50	388,00
Компот из сухофруктов		200	84,00
Фрукты свежие		100	44,00
Хлеб "Сельский"		50	45,98
Хлеб пшеничный		50	53,20
Итого			757,66
Ужин-1			
Винегрет овоной		100	88,00
Тефтели говяжьи с соусом		50/50	146,00
Макароны отварные с маслом		200/5	221,30
Чай с лимоном		200	40,00
Хлеб "Сельский"		50	45,98
Хлеб пшеничный		50	53,20
Итого			594,48
Ужин- 2			
Сок		150	43,00
Пряники		50	183,00
Итого			226,00
Всего		-	2 194,43

Директор
зав.столовой

