

Меню на 20.11.2024г	Среда		
	Цена	Выход	ККАЛ
<b>Завтрак- 1</b>			
Вафли	8,15	2шт	245
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,98	200/10	272
Чай с сахаром	1,28	200	58
Батон	6,12	60	159
<b>Итого</b>	<b>30,53</b>	-	<b>734</b>
<b>Завтрак 2</b>			
Булочка домашняя	15,60	100	303
Молоко кипяченое	15,08	200	203
<b>Итого</b>	<b>30,68</b>		<b>506</b>
<b>Обед</b>			
Яблоки свежие	6,37	100	78
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с птицей	33,03	250/10/50	220
Мякоть под-сырной корочкой	60,67	100	356
Каша пшеничная вязкая	4,47	150	154
Кисель из концентрата	2,74	200	119
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,58	40	84
<b>Итого</b>	<b>114,29</b>		<b>1155</b>
<b>Ужин-1</b>			
Салат из моркови с сахаром, с маслом растит.	3,40	100	100
Пельмени отварный с маслом сливочным	56,79	200/10	401
Чай с сахаром	1,28	200	58
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
<b>Итого</b>	<b>65,90</b>		<b>703</b>
<b>Ужин- 2</b>			
Ватрушка с творогом	20,53	100	278
Напиток из сухофруктов	2,71	200	140
<b>Итого</b>	<b>23,24</b>		<b>418</b>
<b>Всего</b>	<b>264,64</b>		<b>3516</b>

Директор  
Зав. столовой

