

2 неделя	Понедельник	
Меню на 06.10.2025г	Выход	ККАЛ
Завтрак 1		
Каша ячневая молочная с масом сливочным	200/5	244,80
Яйцо вареное	1шт	62,84
Чай с молоком	200	64,00
Хлеб пшеничный	50	53,20
Итого		424,84
Завтрак 2		
Булочка домашняя	50	243,00
Сок	200	43,00
Итого		286,00
Обед		
Салат из белокачанной капусты	100	87,40
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	138,50
Котлеты говяжьи с соусом	50/30	175,35
Пюре гороховое	200	230,90
Напиток из сухофруктов	200	84,00
Хлеб "Сельский"	50	45,98
Хлеб пшеничный	50	53,20
Итого		815,33
Ужин-1		
Азу из курицы	200/50	363,00
Чай с сахаром	200	38,00
Фрукты свежие	100	44,00
Хлеб "Сельский"	50	45,98
Хлеб пшеничный	50	53,20
Итого		544,18
Ужин- 2		
Кефир	150	75,75
Печенье	50	207,50
Итого		283,25
Всего	-	2 353,60

Директор
Зав.столовой

