

2 НЕДЕЛЯ

Вторник

20.01.2026г

Завтрак-1	Выход	ККАЛ
Сыр голландский (порциями)	10	70,00
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	261,00
Чай с сахаром	200	160,00
Батон	50	159,00
Итого		650,00
Завтрак-2		
Булочка домашняя	100	303,00
Молоко кипяченое	200	112,00
Итого		415,00
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом (говядина)	250/10/30	220,00
Биточки рубленые из мякоти птицы	60	285,00
Гороховое пюре	200	218,00
Компот из свежих яблок	200	110,00
Хлеб пшеничный	50	144,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	84,00
Итого		1 061,00
Ужин-1		
Фрукты свежие	100	70,50
Салат из свеклы с растительным маслом	50	159,00
Запеканка картофельная с мясом (говядина)	150/75	489,00
Сок фруктовый	200	100,00
Хлеб пшеничный	60	144,00
Итого		962,50
Ужин-2		
Ватрушка с повидлом	100	278,00
Напиток из чернослива	200	154,00
Итого		432,00
Всего		3 520,50

Директор
Зав.столовой

