

Меню на 20,01,2025г	Понедельник		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Масло сливочное (порциями)	18,09	15	100
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	23,56	200/10	212
Каваро с молоком	11,69	200	160
Хлеб пшеничный	4,73	60	144
Итого	58,07		616
Завтрак 2			
Пряники "Молодежные"	11,64	3шт	350
Ряженка	19,95	200	112
Итого	31,59		462
Обед			
Яблоки свежие	8,10	120	95
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом (говядина)	44,41	250/10/40	303
Котлеты натурально рубленые из рыбы (минтай)	17,87	75	178
Макароны отварные	8,42	150	213
Кисель из концентрата	2,77	200	119
Хлеб пшеничный	4,73	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,76	40	84
Итого	89,06		1 136
Ужин-1			
Салат из соленых огурцов	12,54	100	98
Котлеты "Особые"	42,35	75	198
Каша гречневая вязкая	7,86	150	288
Чай с сахаром, с лимоном	2,80	200/10	65
Хлеб пшеничный	4,73	60	144
Итого	70,28		793
Ужин- 2			
Ватрушка с творогом	24,09	100	278
Напиток апельсиновый	3,77	200	100
Итого	27,86		378
Всего	276,86		3 035

Директор
Зав.столовой

