

2 НЕДЕЛЯ
Понедельник
19,01,2027г

Завтрак-1	Выход	ККАЛ
Масло сливочное (порциями)	10	65,70
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	212,00
Какао с молоком	200	160,00
Батон	50	159,00
Итого		596,70
Завтрак-2		
Яйца вареные	1шт	62,00
Напиток из изюма	200	127,00
Батон	30	159,00
Итого		348,00
Обед		
Суп картофельный с домашней лапшой, с фрикадельками из мякоти птицы	250/30	303,78
Плов	150/50	423,40
Чай с сахаром, с лимоном	200	65,00
Хлеб пшеничный	50	144,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	84,00
Итого		1 020,18
Ужин-1		
Фрукты свежие	100	85,50
Рыба запеченная в сметане с луком (минтай)	75/5	185,00
Макароны отварные	200	284,00
Кисель из концентрата	200	119,00
Хлеб пшеничный	60	144,00
Итого		817,50
Ужин-2		
Шаньга со сметаной	100	302,00
Напиток из сухофруктов	200	140,00
Итого		442,00
Всего		3 224,38
Директор Зав.столовой 		