

<i>Среда</i>			
Меню на 18.12.2024	Цена	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>			
Каша молочная геркулесовая с маслом	16-34	200/10	212
Чай с сахаром с лимоном	3-17	200/10	65
Батон	3-06	30	80
	<b>21-57</b>		<b>357</b>
<b>Завтрак 2</b>			
Сыр Голландский порционно	9-57	15	100
Яйцо вареное	9-49	1 шт.	50
Компот из свежих яблок	4-56	200	110
Батон	3-06	30	80
	<b>26-68</b>		<b>340</b>
<b>Обед</b>			
Яблоко	6-37	100	78
Щи из свежей капусты с мясом	37-91	40/10/250	260
Мякоть под сырной корочкой	58-78	100	356
Каша ячневая вязкая	4-00	150	154
Чай с сахаром	1-28	200	58
Хлеб пшеничный	4-43	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2-58	40	84
	<b>115-35</b>		<b>1134</b>
<b>Ужин 1</b>			
Салат из морской капусты	14-05	50	90
Плов из птицы	37-51	75/150	451
Чай с сахаром	1-28	200	58
Хлеб пшеничный	4-43	60	144
	<b>57-27</b>		<b>743</b>
<b>Ужин 2</b>			
Ватрушка с творогом	20-53	100	278
Напиток лимонный	4-43	200	95
	<b>24-96</b>		<b>373</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>245-83</b>		<b>2947</b>

Директор



Зав. производством

