

Меню на 18.11.2024г		Понедельник		
Завтрак-1		Цена	Выход	ККАЛ
Сыр голландский (порциями)		14,74	20	70
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным		15,80	200/10	212
Какао с молоком		9,32	200	160
Батон		3,06	30	80
Итого		42,92	-	522,00
Завтрак 2				
Масло сливочное (порциями)		12,91	20	132
Яйца вареные		9,49	1шт	50
Чай с шоколадными конфетами		12,24	200/2шт	112
Батон		3,06	30	80
Итого		37,70		374
Обед				
Салат из морской капусты		14,04	50	20
Суп картофельный с домашней лапшой с птицей		30,22	250/50	255
Бифстраганов		59,65	75/50	304
Каша гречневая вязкая		4,88	150	288
Напиток из чернослива		7,77	200	123
Хлеб пшеничный		4,43	60	144
Хлеб ржано-пшеничный		2,58	40	84
Итого		123,57		1 218
Ужин-1				
Салат из свежей капусты		3,40	100	90
Рыба тушеная с овощами (мятой)		19,13	75/50	185
Макароны отварные		7,07	200	284
Чай с сахаром		1,28	200	58
Хлеб пшеничный		4,43	60	144
Итого		35,31		761
Ужин-2				
Котлы кумеч		11,85	100	380
Напиток из кураги		4,33	200	140
Итого		16,18		520
Всего		255,68		3 395

Директор
Зав.столовой