

Меню на 18.10.2024г	Пятница		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Сыр голландский (порциями)	14,74	20	70
Каша молочная манная с маслом сливочным	15,80	200/10	212
Кофейный напиток с молоком	5,92	200	160
Батон	6,12	60	160
Итого	42,58		602
Завтрак 2			
Ватрушка с творогом	20,55	100	278
Кефир с сахаром	20,94	200/10	90
Итого	41,49		368
Обед			
Апельсины свежие	9,79	100	71
Суп картофельный с крупой рисовой (харчо) с мякотью птицы	24,60	250/40	255
Гуляш из говядины	55,34	75/50	198
Макаронные отварные	5,24	150	213
Напиток из изюма	8,69	200	115
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,58	40	84
Итого	110,67		1 080
Ужин-1			
Сельдь пряного посола (порциями)	12,50	30	120
Салат из свеклы	3,67	100	106
Запеканка картофельная с мясом	61,44	150/75	434
Чай с сахаром, с лимоном	2,36	200/10	65
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Итого	84,40		869
Ужин- 2			
Котлы кумеч	11,86	100	380
Напиток апельсиновый	3,82	200	100
Итого	15,68		480
Всего	294,82		3 399

Директор
Зав. столовой


