

1неделя		Четверг
Меню на 16.10.2025г		Выход
		ККАЛ
Завтрак 1		
Суп молочный с вермешелью	250	181,50
Яйцо вареное	1шт	62,84
Чай с сахаром	200	38,00
Хлеб пшеничный	50	53,20
Итого		335,54
Завтрак 2		
Печенье	50	207,50
Сок	200	43,00
Итого		250,50
Обед		
Салат из белокачанной капусты	100	87,40
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	138,50
Плов из птицы	200/50	471,25
Компот из сухофруктов	200	84,00
Хлеб "Сельский"	50	45,98
Хлеб пшеничный	50	53,20
Итого		880,33
Ужин-1		
Тефтели говяжьи с соусом	70/30	146,00
Рагу овощное	200	221,30
Чай с лимоном	200	40,00
Хлеб "Сельский"	50	45,98
Хлеб пшеничный	50	53,20
Итого		506,48
Ужин- 2		
Напиток из шиповника	200	78,00
Коржик молочный	50	167,90
Итого		245,90
Всего	-	2 218,75

Директор
Зав.столовой

