

Меню на 16.10.2024г	Среда		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак-1			
Сыр голландский (порциями)	14,74	20	70
Запеканка из творога с молоком сгущенным	69,72	150/20	392
Чай с сахаром, с лимоном	2,36	200/10	65
Батон	6,12	60	160
Итого	92,94		687
Завтрак-2			
Печенье	10,34	6шт	495
Ряженка	20,98	200/10	90
Итого	31,32		585
Обед			
Салат из морской капусты	14,04	50	20
Суп картофельный с горохом, с птицей	30,26	250/50	255
Котлеты натурально рубленая из рыбы (минтай)	15,59	75	178
Рис отварной с овощами	15,46	150	244
Кисель из концентрата	2,83	200	119
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,58	40	84
Итого	85,19		1 044
Ужин-1			
Апельсины свежие	9,79	100	71
Голубцы ленивые с соусом сметанным, с томатом	32,63	150/50	251
Чай с сахаром	1,28	200	58
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Итого	48,13		524
Ужин-2			
Шаньга со сметаной	9,26	100	302
Напиток из изюма	4,33	200	140
Итого	13,59		442
Всего	271,17		3 282

Директор

Зав.столовой


