

Вторник

Меню на 16.09.2025г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
<i>Сыр голландский (порциями)</i>	13,20	20	80
<i>Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным</i>	17,63	200/10	212
<i>Какао с молоком</i>	10,86	200	160
<i>Хлеб пшеничный</i>	4,68	60	144
Итого	46,37	-	596
Завтрак 2			
<i>Яблоки свежие</i>	7,90	100	78
<i>Печенье</i>	15,79	100	400
<i>Чай с сахаром, с лимоном</i>	3,60	200/10	65
Итого	27,29		543
Обед			
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом</i>	50,61	250/10/40	303
<i>Котлеты натурально рубленые из рыбы (минтай)</i>	18,00	75	178
<i>Каша гречневая вязкая</i>	5,15	150	288
<i>Кисель из концентрата</i>	2,70	200	119
<i>Хлеб пшеничный</i>	4,68	60	144
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	2,92	40	84
Итого	84,06		1 116
Ужин-1			
<i>Бефстроганов</i>	80,45	75/50	304
<i>Макароны отварные</i>	7,80	200	284
<i>Чай с сахаром</i>	1,23	200	58
<i>Хлеб пшеничный</i>	4,68	60	144
Итого	94,16		790
Ужин- 2			
<i>Шаньга со сметаной</i>	9,58	100	309
<i>Напиток лимонный</i>	5,24	200	95
Итого	14,82		404
Всего	266,70	-	3 449

Директор
Зав.столовой

