

МЕНЮ
16.04.2026г

Четверг

2 неделя

Завтрак-1	Выход	ККАЛ
Сыр голландский	10	70,00
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	392,00
Кофейный напиток с молоком	200	103,30
Батон	50	159,00
Итого		724,30
Завтрак-2		
Котлы кумеч	100	380,00
Кефир	200	112,00
Итого		492,00
Обед		
Фрукты свежие	100	70,50
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	250/10/30	302,60
Птица тушеная с овощами	75/50	209,90
Каша пшеничная вязкая	150	154,20
Кисель из концентрата	200	119,00
Хлеб пшеничный	50	144,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	84,00
Итого		1 084,20
Ужин-1		
Салат из соленых огурцов с растительным маслом	100	96,00
Гуляш из говядины	75/50	198,00
Макароны отварные	200	213,00
Чай с сахаром, с лимоном	200/8	65,00
Хлеб пшеничный	60	144,00
Итого		716,00
Ужин-2		
Ватрушка с повидлом	100	278,00
Сок фруктовый	200	100,00
Итого		378,00
Всего		3 394,50

Директор
Зав.столовой

