

МЕНЮ
16.01.2026г

Пятница

Завтрак-1	Выход	ККАЛ
Сыр голландский (порциями)	10	70,00
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5	232,00
Какао с молоком	200	160,00
Батон	50	159,00
Итого		621,00
Завтрак-2		
Кефир с сахаром	200/8	90,00
Пряники	85	382,00
Итого		472,00
Обед		
Фрукты свежие	100	70,50
Суп харчо с крупой рисовой с цыплятами	250/50	283,00
Тефтели рубленые из рыбы (минтай)	50/30	160,20
Макароны отварные	150	213,00
Кисель из концентрата	200	119,00
Хлеб пшеничный	50	144,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	84,00
Итого		1 073,70
Ужин-1		
Сельдь пряного посола	25	62,00
Запеканка картофельная с мясом (говядина)	150/50	489,00
Чай с сахаром, с лимоном	200/8	65,00
Хлеб пшеничный	60	144,00
Итого		760,00
Ужин-2		
Шаньга со сметаной	100	302,00
Сок фруктовый	200	144,00
Итого		446,00
Всего		3 372,70

Директор
Зав.столовой

