

Меню на 16,01,2025г	Четверг		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Масло сливочное (порциями)	18,09	15	100
Запеканка из творога с повидлом	80,08	150/20	390
Какао с молоком	11,69	200	160
Хлеб пшеничный	4,73	60	144
Итого	114,59		794
Завтрак 2			
Пряники	17,49	100	400
Кефир с сахаром	19,48	200\10	90
Итого	36,97		490
Обед			
Груши свежие	14,40	100	78
Суп картофельный с домашней лапшой с птицей	37,14	250/50	220
Рыба запеченая в сметане с луком (горбуша)	48,64	75/5	185
Каша пшеничная вязкая	7,64	150	154
Напиток из сухофруктов	2,80	200	140
Хлеб пшеничный	4,73	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,76	40	84
Итого	118,11		1 005
Ужин-1			
Яблоки свежие	6,75	100	78
Голубцы ленивые с соусом сметанным, с томатом	35,90	150/50	251
Чай с сахаром, с лимоном	2,80	200/10	65
Хлеб пшеничный	4,73	60	144
Итого	50,18		538
Ужин- 2			
Шаньга с картошкой	13,74	100	320
Напиток из изюма	6,96	200	115
Итого	20,70		435
Всего	340,55		2 862

Директор
Зав.столовой

