

		Пятница		
Меню на 15.11.2024г				
Завтрак-1		Цена	Выход	ККАЛ
Сыр голландский (порциями)		14,74	20	70
Каша молочная манная с маслом сливочным		15,49	200/10	232
Какао с молоком		9,32	200	160
Батон		6,12	60	159
Итого		45,67		621,00
Завтрак 2				
Кефир с сахаром		20,94	200/10	90
Печенье		10,34	110	495
Итого		31,28		585
Обед				
Салат из свежей капусты		3,40	100	90
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей		29,71	250/50	255
Запеканка картофельная с мясом		61,90	150/75	434
Кисель из концентрата		2,74	200	119
Хлеб пшеничный		4,43	60	144
Хлеб ржано-пшеничный		2,58	40	84
Итого		104,76		1 126
Ужин-1				
Лук репчатый (порциями)		0,25	10	20
Птица тушеная тушеная с овощами		35,38	75/50	210
Рис отварной с овощами		10,89	200	270
Чай с шоколадными конфетами		12,24	200/2шт	112
Хлеб пшеничный		4,43	60	144
Итого		63,19		756
Ужин-2				
Шаньга со сметаной		9,25	100	302
Чай с сахаром		1,28	200	58
Итого		10,53		360
Всего		255,43		3 448

Директор
Зав. столовой

