

1неделя		Среда	
Меню на 15.10.2025г		Выход	ККАЛ
Завтрак 1			
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		200/5	221,34
Чай с лимоном		200	40,00
Печенье		50	207,50
Хлеб пшеничный		50	53,20
Итого			522,04
Завтрак 2			
Пирожки с повидлом		50	140,80
Кефир		200	75,75
Итого			216,55
Обед			
Салат из свеклы отварной		100	91,00
Суп картофельный с горохом, с гренками		250/20	183,75
Азу из курицы		200/50	363,00
Компот из сухофруктов		200	84,00
Фрукты свежие		100	44,00
Хлеб "Сельский"		50	45,98
Хлеб пшеничный		50	53,20
Итого			864,93
Ужин-1			
Гречка с курицей по-купечески		200/50	507,17
Чай с сахаром		200	38,00
Хлеб "Сельский"		50	45,98
Хлеб пшеничный		50	53,20
Итого			644,35
Ужин- 2			
Сок		200	43,00
Пряники		50	183,00
Итого			226,00
Всего		-	2 473,87

Директор
Зав.столовой

