

Меню на 15.10.2024г	Вторник		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак-1			
Масло сливочное (порциями)	12,91	20	132
Каша молочная пшениная маслом сливочным	14,98	200/10	272
Чай с шоколадными конфетами	18,24	200/3шт	112
Батон	6,12	60	160
Итого	52,25		676
Завтрак 2			
Ватрушка с творогом	20,55	100	278
Кефир с сахаром	20,94	200/10	90
Итого	41,49		368
Обед			
Огурцы свежие	5,10	50	66
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом (говядина)	37,23	250/10/40	255
Мякоть птицы под сырной корочкой	61,24	100	356
Каша кукурузная	5,39	150	155
Напиток из апельсинов	3,82	200	100
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,58	40	84
Итого	119,79		1 160
Ужин-1			
Сельдь пряного посола	12,50	30	120
Птица тушеная с овощами	35,31	75/50	210
Картофельное пюре	11,45	200	328
Чай с сахаром, с лимоном	2,36	200	65
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Итого	66,05		867
Ужин-2			
Апельсины свежие	9,79	100	71
Пряники	12,11	3шт	382
Напиток из сухофруктов	2,71	200	140
Итого	24,61		593
Всего	304,19		3 664

Директор
Зав.столовой

