

Меню на 15.05.2026	Выход	Ккал.
Завтрак		
Масло сливочное (порциями)	10	66,0
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/5	232,0
Какао с молоком	200	160,0
Батон	30	79,50
Итого		537,50
Завтрак 2		
Кефир с сахаром	200	112,0
Ватрушка с творогом	100	179,50
Итого		291,50
Обед		
Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из говядины	250/40	249,60
Рыба тушеная в сметане, с луком (горбуша)	75/5	185,0
Картофельное пюре	200	220,0
Сок фруктовый	200	100,0
Хлеб пшеничный	60	144,0
Хлеб ржано-пшеничный	40	84
Итого		1076
Ужин 1		
Фрукты свежие	100	70,50
Пельмени отварные с маслом сливочным	5/150	366,0
Чай с сахаром, с лимоном	200	110,0
Хлеб пшеничный	60	144,0
Итого		690,50
Ужин 2		
Шаньга с картошкой	100	302,0
Напиток из изюма	200	127,0
Итого		429,0
ВСЕГО		3024,5

Директор

Зав.производством