

**Меню**  
**15.01.2026г**

**Четверг**

| <b>Завтрак-1</b>                          | <b>Выход</b> | <b>ККАЛ</b>     |
|-------------------------------------------|--------------|-----------------|
| Масло сливочное (порциями)                | 10           | 66,00           |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/20       | 392,00          |
| Чай с сахаром, с лимоном                  | 200          | 65,00           |
| Батон                                     | 50           | 159,00          |
| <b>Итого</b>                              |              | <b>682,00</b>   |
| <b>Завтрак-2</b>                          |              |                 |
| Котлы кумеч                               | 100          | 380,00          |
| Молоко кипяченое                          | 200/8        | 112,00          |
| <b>Итого</b>                              |              | <b>492,00</b>   |
| <b>Обед</b>                               |              |                 |
| Фрукты свежие                             | 100          | 70,50           |
| Суп картофельный с рыбными консервами     | 250          | 193,00          |
| Пельмени отварные с маслом сливочным      | 150/5        | 466,00          |
| Напиток из изюма                          | 200          | 127,00          |
| Хлеб пшеничный                            | 50           | 144,00          |
| Хлеб ржано-пшеничный                      | 50           | 84,00           |
| <b>Итого</b>                              |              | <b>1 084,50</b> |
| <b>Ужин-1</b>                             |              |                 |
| Голубцы ленивые в сметанно-томатном соусе | 150/50       | 204,00          |
| Чай с сахаром                             | 200          | 160,00          |
| Хлеб пшеничный                            | 60           | 144,00          |
| <b>Итого</b>                              |              | <b>508,00</b>   |
| <b>Ужин-2</b>                             |              |                 |
| Коржик молочный                           | 100          | 309,00          |
| Напиток из сухофруктов                    | 200          | 140,00          |
| <b>Итого</b>                              |              | <b>449,00</b>   |
| <b>Всего</b>                              |              | <b>3 215,50</b> |

Директор  
Зав.столовой

